

گزارش کوتاه

## عفونت‌های بیمارستانی در بیماران خودایمنی: یک مطالعه گذشته‌نگر ۵ ساله از یک بیمارستان ارجاعی در شمال ایران

Sara Seddighi<sup>1</sup>, Arash Pourgholaminejad<sup>2</sup>, Tofigh Yaghubi Kalurazi<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup>Razi Clinical Research Development Unit, Razi Hospital, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

<sup>2</sup>Department of Immunology, School of Medicine, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

### چکیده

عفونت‌های بیمارستانی (Nis) یکی از چالش‌های مهم در مراقبت‌های بهداشتی، به‌ویژه در جمعیت‌های با نقص ایمنی مانند بیماران مبتلا به بیماری‌های خودایمنی (AIDs) محسوب می‌شوند. این مطالعه با هدف بررسی شیوع و عوامل باکتریایی عفونت‌های بیمارستانی در بیماران AID بستری در شمال ایران انجام شد. این مطالعه مقطعی گذشته‌نگر در یک بازه‌ی شش‌ساله (۲۰۱۸ تا ۲۰۲۴) انجام شد و طی آن، در مجموع ۳۷ بیمار مبتلا به بیماری‌های خودایمنی که دچار عفونت‌های اکتسابی از بیمارستان شده بودند، مورد بررسی قرار گرفتند. میانگین سنی بیماران ۱۶٫۹ ± ۵۴٫۳ سال بود و آرتريت روماتوئید شایع‌ترین بیماری زمینه‌ای محسوب می‌شد. عفونت‌های دستگاه ادراری (UTIs) شایع‌ترین نوع عفونت (۵۴٫۱٪) بودند و پس از آن به ترتیب عفونت‌های خونی (۲۱٫۶٪)، تنفسی (۱۸٫۹٪) و پوستی/بافت نرم (۵٫۴٪) قرار داشتند. باکتری‌های گرم‌منفی عامل اصلی عفونت‌ها بودند و در این میان، گونه‌های کلبسیلا با شیوع ۴۰٫۵٪ بیشترین فراوانی را داشتند. این یافته‌ها، شیوع بالای عفونت‌های ادراری و نیز غالب بودن باکتری‌های گرم‌منفی در بیماران AID بستری را نشان می‌دهد. غلبه‌ی ارگانسیم‌های مقاوم به چند دارو، بر ضرورت تدوین استراتژی‌های هدفمند برای پیشگیری از عفونت و نیز تقویت پایش مصرف ضد میکروبی تأکید دارد.

کلیدواژه‌ها: عفونت‌های بیمارستانی، بیماری‌های خودایمنی، سرکوب سیستم ایمنی، باکتری‌های گرم منفی

### \*Corresponding authors:

Tofigh Yaghubi Kalurazi, MD

Address: Razi Hospital, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

Tel: +98 13 33332258

Email: tofigh\_yaghubi@yahoo.com